Mentoria
Fisioterapia Vascular

Gabriela *Antunes Tosta*

Graduação em fisioterapia - Faculdade de medicina de Vespasiano 2005;

Pós-graduação em cardiovascular UNIPAC;

Certificada Kinesio Taping Association;

Fisioterapia Descongestiva Complexa Földi College;

Certificada Mulligan;

Certificada LTF;

Terapia Compressiva LiVE Compression.

Conteúdo *Teórico*

Módulo 1: **Definições Básicas:** lipedema e linfedema;

Módulo 2: **Etiologia e Fisiopatologia do Lipedema :** Discussão sobre as causas e o desenvolvimento do lipedema.

Diagnóstico: Critérios para diagnóstico e diferenciação de outras condições.

Sintomas Comuns: **Identificar sinais e sintomas característicos.**

Módulo 3: **Etiologia e Fisiopatologia do Linfedema:** Explicação das causas e do processo do linfedema.

Diagnóstico: Métodos de diagnóstico e diferenciação de outras condições.

Sintomas Comuns: Identificar sinais e sintomas característicos.

Gabriela Tosta
Fisioterapia Vascular

Conteúdo *Teórico*

Módulo 4: Compreensão do Lipedema;

Módulo 5: Compreensão do Linfedema;

Módulo 6: Tratamento Conservador;

Princípios do tratamento conservador

Terapia Descongestiva Complexa (TDC): Explicação dos componentes (drenagem linfática manual, compressão, exercícios e cuidados com a pele);

Exercícios Terapêuticos: Tipos de exercícios recomendados e seus benefícios;

Nutrição e Estilo de Vida: Importância de uma dieta adequada e mudanças no estilo de vida.

Gabriela Tosta
Fisioterapia Vascular

Conteúdo *Teórico*

Equipamentos e Técnicas;

Uso de Bandagens e Meias de Compressão: Como aplicar e quando utilizar;

Técnicas de Drenagem Linfática Manual;

Outros equipamentos;

Módulo 7: Tratamento Pós-Cirúrgico;

Cuidados Imediatos Pós-Cirurgia: O que observar e como manejar complicações;

Reabilitação e Recuperação: Protocolos de reabilitação e retorno às atividades;

Manutenção a Longo Prazo: Estratégias para prevenir recidivas e manter resultados;

Módulo 8: Conclusão e Discussão;

Resumo dos Pontos Principais;

Discussão de casos práticos;

Recomendações de leituras adicionais e recursos para aprofundamento;

Conteúdo *Teórico*

Pós operatório de cirurgia de varizes;

Síndrome de Cockett tratamento fisioterápico;

Fístula arteriovenosa tratamento fisioterápico;

Úlcera venosa e arterial;

Bombas impulso aspirativas e sua reabilitação na flebologia;

Articulação Tibiotársica e sua reabilitação.

Conteúdo *Teórico*

Atuação fisioterápica na Trombose venosa profunda(TVP);

Pressoterapia – pressão pneumática intermitente;

Tape e suas aplicações em patologias venosas, linfáticas e arteriais.

Eletroestimulação;

Linfocele atuação fisioterápica;

Compressão excêntrica após aplicação do polidocanol.

Laser de baixa potência;

Ondas de choque;

Tecar Terapia;

Conteúdo *Teórico e Prático*

Terapia compressiva

Enfaixamento *multicamadas*

Dispositivo de *velcro*

Meias de *compressão*

Bota de Unna

Gabriela Tosta
Fisioterapia Vascular

Contribuição

- Orientação para montagem de centro de fisioterapia vascular com indicação de materiais e aparelhos;
- Fornecedores de materiais de compressão e tape;
- Produção de material para compressão excêntrica;
- Indicações de fornecedores;
- Acompanhamento na implantação.

Carga *horária*

- Sugiro acompanhamento por 5 dias de segunda a sexta para vivência em um centro vascular presencial;
- Durante estes dias serão ministradas aulas práticas;
- Horário de segunda a sexta de 8:00 as 18:00;
- Após término mantemos contato para acompanhamento do serviço, dúvidas durante 90 dias e também para retorno se necessário, online;
- Escolhido a versão online será combinado encontros semanais ***(sugiro prática presencial 1 semana, para vivência completa).***

Dê o **primeiro passo**
para *elevar* a sua
carreira como ***fisioterapeuta***

Clique no link abaixo!

Mentoria **Gabriela Tosta**